



**Maharashtra State Board of
Secondary & Higher Secondary School, Pune**

मानसशास्त्र विभाग
विषय - मानसशास्त्र
इयत्ता :- ११ वी

शाखा :- कला

अभ्यासक्रम आराखडा
मानसशास्त्र आकरावी (थेअरी)

Theory Index

Sr. No.	Unit/Topic
१	मानसशास्त्राची कथा
२	मानसशास्त्राच्या शाखा
३	‘स्व’(Self)
४	मानवी विकास
५	स्वास्थ्य मी - सामान्य मी
६	मानसिक ताण
७	आपली चेता संस्था
८	स्मृती

Syllabus

Sr. No.	Name of the Topic	Scope of Syllabus
१	मानसशास्त्राची कथा	<p>१.१ प्रस्तावना</p> <p>१.२ मानसशास्त्राचा इतिहास</p> <p>१.२.१ बोधावस्थेच्या अभ्यास</p> <p>१.२.२ अबोध वर्तनाचा अभ्यास</p> <p>१.२.३ वर्तनाचा अभ्यास</p> <p>१. वर्तन</p> <p>२. मानसिक प्रक्रिया</p> <p>३. वैज्ञानिक पद्धती</p> <p>१.३ वर्तन म्हणजे काय ?</p> <p>१.४ बोधात्मतेचा अभ्यास</p> <p>१.५ मानसशास्त्र : भारतीय दृष्टिकोन</p> <p>१.६ मानसशास्त्राची ध्येये</p>

२	मानसशास्त्राच्या शाखा	<p>२.१ प्रस्तावना</p> <p>२.२ मानसशास्त्राच्या शाखा</p> <p>२.२.१ सैद्धांतिक शाखा</p> <p>१. वैकासिक मानसशास्त्र</p> <p>२. बाल मानसशास्त्र</p> <p>३. सामाजिक मानसशास्त्र</p> <p>४. बोधात्मक मानसशास्त्र</p> <p>५. प्रायोगिक मानसशास्त्र</p> <p>६. अपसामान्य मानसशास्त्र</p> <p>२.२.२ उपयोजित शाखा</p> <p>१. शैक्षणिक मानसशास्त्र</p> <p>२. चिकित्सालयीन मानसशास्त्र</p> <p>३. समुपदेशन मानसशास्त्र</p> <p>४. गुन्हेगारी मानसशास्त्र</p> <p>५. क्रीडा मानसशास्त्र</p> <p>६. औद्योगिक मानसशास्त्र</p>
३	'स्व' (Self).	<p>२.३ मानसशास्त्रातील संधी</p> <p>३.१ प्रस्तावना</p> <p>३.२ 'स्व' संकल्पनेचे घटक</p> <p>३.३ व्याख्या</p> <p>३.४ 'स्व' आणि जीवनचक्र</p> <p>३.५ 'स्व' आणि लैंगिक भूमिका ओळख</p> <p>३.६ 'स्व' सादरीकरण</p> <p>३.७ 'स्व' नियमन</p> <p>३.८ कार्ल रॉजर्स यांचा 'स्व' सिद्धांत</p>
४	मानवी विकास	<p>४.१ प्रस्तावना - मानवी विकासाची संकल्पना</p> <p>४.२ विकासाची वैशिष्ट्ये</p> <p>४.३ विकासाच्या समांतर संकल्पना (वाढ, विकास आणि परिपक्वता)</p> <p>४.४ विकासाच्या अवस्था</p> <p>४.४.१ जन्मपूर्व अवस्था</p> <p>४.४.२ जन्मानंतरच्या अवस्था</p>
५	स्वस्थ मी - सामान्य मी	<p>५.१ मानसिक आरोग्य व सामान्य वर्तन</p> <p>५.१.१ काही लक्षणे</p> <p>५.१.२ सुसमायोजित व्यक्ती - माझे आकलन</p> <p>५.१.३ सुसमायोजित व्यक्ती - काही निकष</p> <p>५.२ कुसमायोजित आणि अपसामान्य वर्तन</p> <p>५.२.१ अपसामान्य वर्तन</p> <p>५.२.२ अपसामान्य वर्तनाचा दृष्टिकोन</p> <p>५.३ किशोरावस्था आणि आव्हाने</p>

